

# FOURNITURES SCOLAIRES : COMMENT ÉQUIPER SES ENFANTS SANS RISQUE ?

DANS LA LISTE DES FOURNITURES SCOLAIRES DE LA RENTRÉE, CERTAINS PRODUITS PEUVENT CONTENIR DES COMPOSANTS ALLERGISANTS, IRRITANTS ET DES SUBSTANCES TOXIQUES. ALORS, COMMENT FAIRE LES BONS CHOIX DANS LES RAYONS ?

## CERTAINS COMPOSANTS SONT NOCIFS POUR LA SANTÉ

### Des phtalates, perturbateurs endocriniens

dans les vernis des crayons, certaines gommes...

### Des solvants toxiques pour le système nerveux

dans la colle, les marqueurs, les correcteurs :

- ▶ cétones
- ▶ hydrocarbures

Les enfants sont exposés par ingestion

par voie oculaire

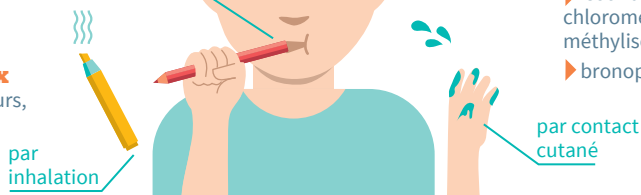
### Des conservateurs très allergisants

dans les colles, peintures, feutres, encres :

- ▶ isothiazolinones : chlorométhylisothiazolinone (CMIT), méthylisothiazolinone (MIT)
- ▶ bronopol, formaldéhyde

### Attention au « slime » fabriqué maison

Cette pâte composée de produits détournés de leur usage habituel (colle, lessive, mousse à raser, collyre...) surexpose la peau des enfants à des substances allergisantes ou toxiques.



## QUELS PRODUITS PRIVILÉGIER ?

**Colle** à base d'amidon et en bâton plutôt que liquide

**Feutre, stylo, roller** non parfumés

**Gomme** sans phtalate, ni latex, ni parfum

**Crayon** en bois naturel et non vernis

**Peinture** aquarelle plutôt qu'acrylique

**Marqueur effaçable** plutôt que permanent

**Correcteur** en ruban plutôt que liquide

**Cahier, feuilles de papier** avec l'Écolabel européen ou le label Ange Bleu

**Pâte à modeler** non parfumée



### Les bons repères

#### • les labels environnementaux



signalent les produits moins impactants pour l'environnement et la santé.

En savoir plus [www.ademe.fr/labels-environnementaux](http://www.ademe.fr/labels-environnementaux)

#### • les indications et recommandations sur les étiquettes

• **le marquage CE** pour les fournitures considérées par les fabricants comme des jouets, soumis à une réglementation stricte.

## CONJUGUER SANTÉ ET PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT

- 1 Ne pas jeter ce qui peut encore être utilisé :** pages vierges des cahiers, feutres rescapés, trousse de l'année passée...
- 2 Acheter les produits les plus simples et les moins odorants,** éviter les marqueurs très émissifs, gommes et feutres parfumés...
- 3 Opter pour des fournitures solides et sans plastique :** pochettes cartonnées, gommes sans coque en plastique, règles en métal...
- 4 Apprendre aux enfants à bien utiliser le matériel :** reboucher les feutres, fermer les pots, ne pas mettre à la bouche, se laver les mains après utilisation...

### POUR ALLER PLUS LOIN

Plus d'informations et de conseils dans le guide de l'ADEME sur la rentrée scolaire et dans la fiche « Choisir des fournitures scolaires sans risque pour la santé »

Pour informer vos enfants sur la protection de l'environnement, découvrez le site [www.mtaterre.fr](http://www.mtaterre.fr)

