



## FICHE TECHNIQUE SUR LA QUALITE DE L'AIR INTERIEUR DANS LES E.R.P.



Nous vous prions de trouver ci-dessous de l'information utile concernant des pratiques ou des phénomènes contribuant à la dégradation de la Qualité de l'Air Intérieur dans les Etablissements.

### CONTEXTE :

Eviter certains comportements ou éviter certains phénomènes à l'intérieur d'un établissement ou à l'intérieur d'une pièce de vie accueillant des enfants est très important pour améliorer la Qualité de l'Air Intérieur pour le bien-être des enfants, des adolescents et du personnel.

### EXPLICATION

#### Comment identifier un air trop sec ?

Un air trop sec, contrairement à un air trop humide est difficile à détecter. Autant les problèmes d'humidité sont facilement repérables grâce aux signes d'odeurs, de tâches sur les murs ou encore de la condensation sur les fenêtres autant, l'air trop sec est difficilement visible, cependant il n'est pas à négliger !

#### Qu'est ce qu'un taux d'hygrométrie ?

L'humidité est mesurée sous une forme d'humidité relative (HR = pourcentage qui indique la quantité de vapeur dans l'air). La valeur d'humidité dans l'air optimal est entre 40% et 60%. En dessous de 40% l'air est considéré trop sec.

#### Quels sont les signes d'un air trop sec ?

- En hiver nous avons tendance à chauffer plus et aérer moins. De plus, l'air extérieur est très sec car l'air froid peu contenir très peu d'eau. De ce fait même une aération régulière de votre établissement ne permettra pas de remonter significativement le taux d'humidité,
- Quelques signes permettent cependant de reconnaître un air très sec : l'augmentation de poussière, la présence importante de matériaux en bois (meubles, parquets, poutres) dans la pièce concernée en effet, le bois a tendance à absorber l'humidité (il est possible de mesurer le taux d'humidité de ces derniers).

## SECHERESSE DE L'AIR



UNE  
DOCUMENTATION  
DU CABINET  
TRANSITIA

## FICHE TECHNIQUE SUR LA QUALITE DE L'AIR INTERIEUR DANS LES E.R.P.

## SECHERESSE DE L'AIR

### IMPACT SANTE

Un air trop sec à l'intérieur dans l'établissement peu engendrer des problèmes comme des picotements dans la gorge, peau sèche voir de l'eczema ou encore une sensation de sécheresse oculaire.

### CONSEILS

Pour remédier à un air trop sec il est conseillé de :

- S'équiper d'un hygromètre afin de connaître le taux d'hygrométrie exact de la pièce,
- Si le taux se trouve en dessous des 40% il est donc considéré comme sec, pour cela, il faut éviter le chauffage intensif particulièrement pour les chauffages à gaz, au sol et à air pulsé,
- Opter pour un humidificateur d'air, qui reste le moyen le plus efficace.

### PLUS D'INFOS

Pour obtenir plus d'informations :

1. <https://www.airandme.fr/blog/humidification/lutter-contre-la-secheresse-de-lair/?fbclid=IwAR1dQVV3Uvgf8ar1OVG98NoRB3-1Ux6I2FQuoszMREpFm1rf-obeJUFE2ng>