



## FICHE TECHNIQUE SUR LA QUALITE DE L'AIR INTERIEUR DANS LES E.R.P.



Nous vous prions de trouver ci-dessous de l'information utile concernant des pratiques ou des phénomènes contribuant à la dégradation de la Qualité de l'Air Intérieur dans les Etablissements.

### CONTEXTE :

Eviter certains comportements, phénomènes à l'intérieur d'un établissement ou d'une pièce de vie accueillant des enfants est très important pour améliorer la Qualité de l'Air Intérieur pour le bien-être de ceux-ci.

### EXPLICATION

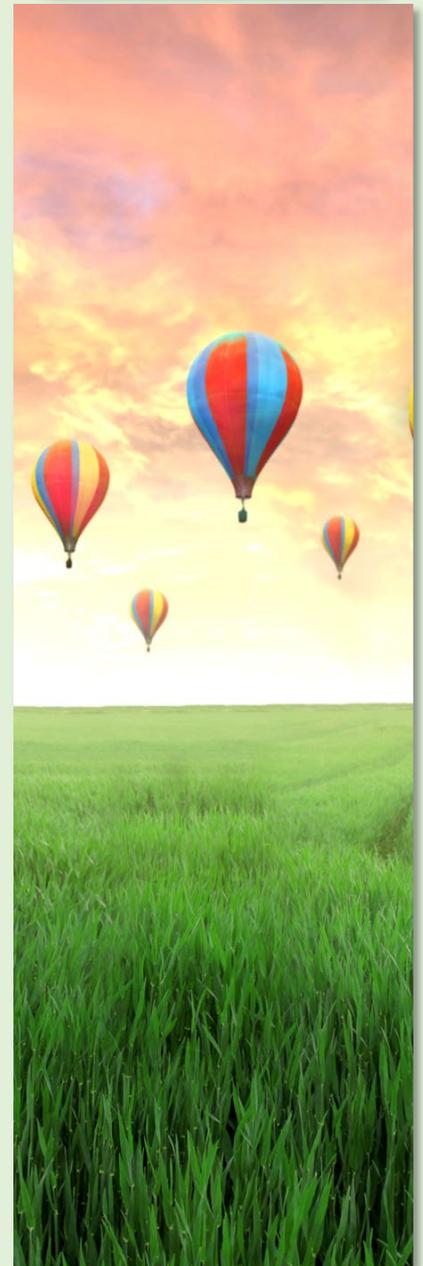
#### Composants :

- 59 substances toxiques
- Fibres naturelles, synthétiques
- Composés Organiques Volatils (COV)
- Formaldéhydes
- Fibres naturelles (coton, laine, fibres végétales) ou synthétiques (polyester, polyamide, acrylique, polypropylène)

#### Points faibles :

- Dix des 59 substances toxiques sont considérées par l'Union Européenne comme substances extrêmement préoccupantes pour la santé (SVHC)
- Pollution de l'air extérieur lors de l'incinération de ce matériel pour le recycler
- Capacité à absorber les polluants chimiques
- Nids à poussière, à acariens et moisissures
- Pas de conservation des substances qui sont relarguées dans la pièce : entraînant le cercle vicieux de la pollution intérieure
- Lorsque, cas le plus fréquent, les moquettes sont encollées, les substances nocives peuvent alors traverser le support et les fibres et se retrouver dans l'air ambiant du logement de façon durable. Avec un bilan désastreux : toluène, formaldéhyde, d'éthers de glycol...

## MOQUETTES ET TAPIS



UNE  
DOCUMENTATION  
DU CABINET  
TRANSITIA

## FICHE TECHNIQUE SUR LA QUALITE DE L'AIR INTERIEUR DANS LES E.R.P.

### MOQUETTES ET TAPIS

## IMPACT SANTE

Présence de substances toxiques mises en cause dans une série de maladies dans les moquettes vendues dans l'Union européenne. Des perturbateurs endocriniens et des cancérogènes que nous inhalons et qui peuvent notamment s'avérer extrêmement dangereux pour les femmes enceintes, les bébés et les jeunes enfants. Ceux-ci pourraient causer des symptômes d'irritations de la peau, des muqueuses ou du tractus respiratoires, des nausées ou des céphalées voir des pathologies respiratoires, neurologiques ou cardio-vasculaires pouvant aller jusqu'au développement de certains cancers.

## CONSEILS

- 🍃 Bannir les moquettes et tapis
- 🍃 Si vous avez de la moquette ou des tapis :  
pour les moquettes, opter pour le label GUT (<https://www.pro-dis.info/274.html?&L=3>) qui élimine ou restreint 13 des 59 produits chimiques toxiques et garantit une émission totale de COV inférieure à 300 µg/m<sup>3</sup> ou le label Blaue engel qui interdit ou restreint 51 des 59 substances. Les moquettes ayant un envers en feutre à accrocher sur Velcro adhésif sont recommandées
- 🍃 Aérer 5 à 10 minutes par jour chaque pièce et particulièrement après des activités polluantes (ménage, loisir créatif...)
- 🍃 Passer l'aspirateur au moins deux fois par semaine avec un aspirateur muni d'un filtre HEPA\* changé régulièrement
- 🍃 Traiter au moins deux fois par an sa moquette avec un produit anti-acariens écolabellisé ou avec du bicarbonate de soude (saupoudrer la moquette, attendre 2 heures et aspirer)
- 🍃 Lorsque l'on est équipé d'une ventilation mécanique contrôlée (VMC), il ne faut pas l'éteindre et il faut vérifier son bon fonctionnement : on enlève sa partie amovible et on la nettoie. Il est important qu'un spécialiste réalise son entretien tous les trois ans
- 🍃 A l'achat, interroger le vendeur sur les traitements subis par le tissu, et pour limiter le risque acarien, choisissez des accessoires déhoussables afin de laver régulièrement les parties en tissus en machine, idéalement à 60°C

\* Le filtre HEPA est un filtre à air, (acronyme de l'anglais High Efficiency Particulate Air signifiant [filtre] à particules aériennes à haute efficacité)

## PLUS D'INFOS

Pour obtenir plus d'informations :

1. [https://www.lemonde.fr/vous/article/2009/08/25/l-ufc-que-choisir-designe-la-moquette-plus-mauvais-revetement\\_1231729\\_3238.html](https://www.lemonde.fr/vous/article/2009/08/25/l-ufc-que-choisir-designe-la-moquette-plus-mauvais-revetement_1231729_3238.html)
2. [https://www.liberation.fr/france/2018/03/14/la-mauvaise-qualite-de-l-air-interieur-est-sur-le-tapis\\_1635854](https://www.liberation.fr/france/2018/03/14/la-mauvaise-qualite-de-l-air-interieur-est-sur-le-tapis_1635854)