



FICHE TECHNIQUE SUR LA QUALITE DE L'AIR INTERIEUR DANS LES E.R.P.



Nous vous prions de trouver ci-dessous de l'information utile concernant des pratiques ou des phénomènes contribuant à la dégradation de la Qualité de l'Air Intérieur dans les Etablissements.

CONTEXTE :

Eviter certains comportements phénomènes à l'intérieur d'un établissement ou d'une pièce de vie accueillant des enfants est très important pour améliorer la Qualité de l'Air Intérieur et pour le bien-être des enfants, des adolescents et du personnel.

EXPLICATION

Points forts	<ul style="list-style-type: none">Eliminent les COV (Composés Organiques Volatils),Diminuent le stress,Ont un effet positif sur l'humeur et l'énergie,Absorbent le monoxyde de carbone, le benzène et le formaldéhyde (certaines plantes).
Points faibles	<ul style="list-style-type: none">Aucune plante n'absorbe les poussières, métaux et radiations,Le peu de COV éliminés n'a d'effet dans une grand pièce,Possibilité de présenter des risques pour la santé : allergies en particulier.

LES PLANTES VERTES D'INTERIEUR



UNE
DOCUMENTATION
DU CABINET
TRANSITIA

FICHE TECHNIQUE SUR LA QUALITE DE L'AIR INTERIEUR DANS LES E.R.P.

LES PLANTES VERTES D'INTERIEUR

IMPACT SANTE

Sans charbon actif dans la terre qui permet de fixer les molécules chimiques et sans système de ventilation capable d'introduire l'air pollué au niveau du système racinaire, les plantes n'ont aucun impact sur l'amélioration de la Qualité de l'Air Intérieur.

Au mieux elles ont un rôle neutre, à condition de ne pas utiliser de pesticides et qu'il n'y ait pas de désordre d'humidité dans le logement. En cas de condensation sur les fenêtres et/ou de traces de moisissures, on limite leur présence, car elles génèrent de l'humidité.

CONSEILS

- 🍃 Faire attention aux blogs et boutiques qui prétendent que certaines plantes ont un effet purificateur, les plantes sont seulement capables de réduire la concentration en COV d'un petit conteneur hermétique,
- 🍃 Il est important de combiner les effets des plantes et d'autres gestes (aération*) pour accroître la Qualité de l'Air Intérieur,
- 🍃 *Aérer 5 à 10 minutes par jour chaque pièce et particulièrement après des activités polluantes (ménage, loisir créatif...),
- 🍃 Le Chlorophytum comosum « vittatum », Scindapsus aureus « Willcoxii » et Chrysalidocarpus lutescens sont des plantes qui n'émettent aucun polluant (étude réalisée par la NASA). Consulter la fiche des plantes qui contribuent à établir la notion de la qualité de l'air intérieur :

<https://www.rustica.fr/articles-jardin/24-plantes-depolluantes-qui-ameliorent-votre-maison.2136.html>

PLUS D'INFOS

Pour obtenir plus d'informations :

1. <https://www.ademe.fr/sites/default/files/assets/documents/avis-ademe-sur-plantes-et-epuration-air-interieur-2013.pdf>
2. <https://www.nationalgeographic.fr/sciences/2019/11/quelle-est-la-meilleure-plante-pour-purifier-lair-de-votre-maison-reponse-aucune>
3. <https://ohchouette.com/les-plantes-dinterieur-purifient-elles-vraiment-la-qualite-de-lair/>