



FICHE TECHNIQUE SUR LA QUALITE DE L'AIR INTERIEUR DANS LES E.R.P.



Nous vous prions de trouver ci-dessous de l'information utile concernant des pratiques ou des phénomènes contribuant à la dégradation de la Qualité de l'Air Intérieur dans les Etablissements.

CONTEXTE :

Eviter certains comportements phénomènes à l'intérieur d'un établissement ou d'une pièce de vie accueillant des enfants est très important pour améliorer la Qualité de l'Air Intérieur et pour le bien-être des enfants, des adolescents et du personnel.

EXPLICATION

Les particules en suspension (notées « PM » en anglais pour «Particulate Matter») sont d'une manière générale les fines particules solides portées par l'eau ou solides et/ou liquides portées par l'air.

Les particules fines sont de la poussière. Dans le cas de la pollution de l'air, ces poussières sont souvent issues de combustions qui ne sont pas totales. Elles génèrent ce qu'on appelle des imbrûlés. Quand on voit la fumée sortir d'une cheminée, d'un pot d'échappement ou quand on recrache de la fumée de cigarette, c'est parce qu'il y a énormément de particules, de plus ou moins petites tailles.

Les particules sont d'origines anthropiques (humaines) et naturelles.

Les particules d'origines naturelles proviennent principalement d'éruptions volcaniques et de l'érosion éolienne naturelle ou issues de l'avancée des déserts (parfois d'origine anthropique), des incendies et feux de végétation.

Les activités humaines, telles que le chauffage (notamment au bois), la combustion d'énergies fossiles dans les véhicules, les centrales thermiques et de nombreux procédés industriels en génèrent également d'importantes quantités. Elles sont en augmentation nette depuis deux siècles.

L'appellation "PM10" désigne les particules dont le diamètre est inférieur à 10 micromètres (noté μm , $1 \mu\text{m} = 10^{-6} \text{ m}$ c'est-à-dire 1 millièmième de mètre ou encore 1 millièmième de millimètre).

LES PARTICULES EN SUSPENSION (PM)



UNE
DOCUMENTATION
DU CABINET
TRANSITIA

FICHE TECHNIQUE SUR LA QUALITE DE L'AIR INTERIEUR DANS LES E.R.P.

LES PARTICULES EN SUSPENSION (PM)

IMPACT SANTE

Les particules fines pénètrent en profondeur dans les poumons. Elles peuvent être à l'origine d'inflammations, et de l'aggravation de l'état de santé des personnes atteintes de maladies cardiaques et pulmonaires.

De plus, elles peuvent transporter des composés cancérigènes absorbés sur leur surface jusque dans les poumons. « Actuellement, les particules en suspension et l'ozone constituent un risque sanitaire grave dans de nombreuses villes des pays développés et en développement. On peut établir une relation quantitative entre le niveau de pollution et certains critères sanitaires (augmentation de la mortalité ou de la morbidité). On obtient ainsi des indications précieuses sur les progrès de la santé auxquels on peut s'attendre si l'on réduit la pollution de l'air. »

Nous pouvons catégoriser l'impact de la pollution de l'air en 4 catégories : Neurologique, cardiovasculaire, respiratoire, et hormonal.

CONSEILS

- Les personnes les plus jeunes et les plus âgées sont les plus vulnérables,
- Moins nous sommes informés, moins nous sommes prémunis. Ecouter les prévisions (internet, radio, télé, applications mobiles) météo est le meilleur moyen de se renseigner sur la qualité de l'air et d'anticiper ses activités. Lors des pics de pollution il est préférable de rester à l'intérieur,
- Aérer 5 à 10 minutes par jour chaque pièce et particulièrement après des activités polluantes (ménage, loisir créatif...),
- Opter pour des produits d'entretien écolabellisés ou naturels (savon noir, vinaigre blanc, bicarbonate de soude).

PLUS D'INFOS

Pour obtenir plus d'informations :

1. https://fr.wikipedia.org/wiki/Particules_en_suspension
2. <http://www.respire-asso.org/particules-en-suspension-pm10-pm-25/>
3. <http://www.atmonormandie.fr/L-air-le-b.a-ba/Polluants/Particules-en-suspension-PM10-et-2-5>