



FICHE TECHNIQUE SUR LA QUALITE DE L'AIR INTERIEUR DANS LES E.R.P.



Nous vous prions de trouver ci-dessous de l'information utile concernant des pratiques ou des phénomènes contribuant à la dégradation de la Qualité de l'Air Intérieur dans les Etablissements.

CONTEXTE :

Eviter certains comportements ou éviter certains phénomènes à l'intérieur d'un établissement ou à l'intérieur d'une pièce de vie accueillant des enfants est très important pour améliorer la Qualité de l'Air Intérieur pour le bien-être des enfants, des adolescents et du personnel.

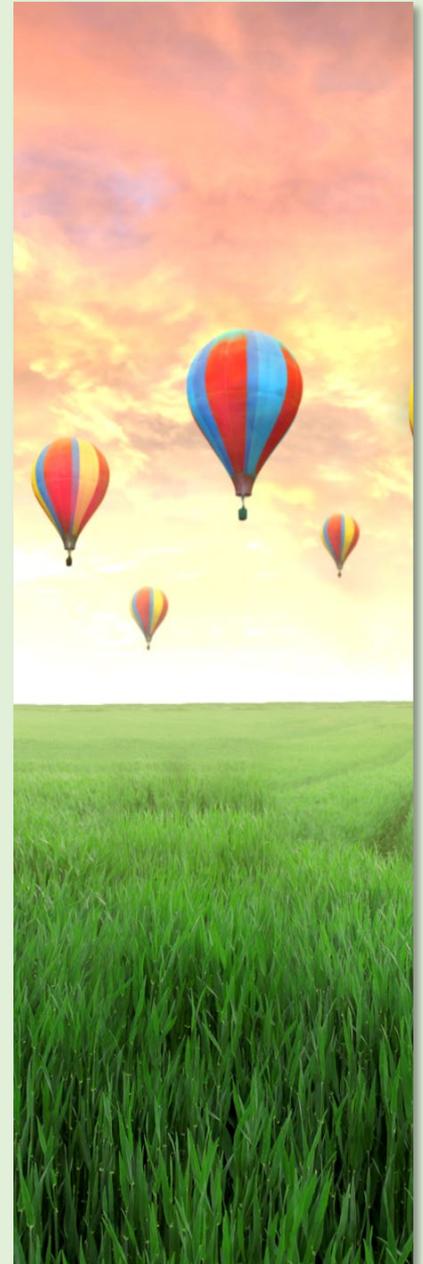
EXPLICATION

- L'air intérieur ayant une température, une humidité relative et une pression donnée, peut arriver en contact avec une surface de température plus faible. A son contact, l'air se refroidit et la température qu'il atteint dans le voisinage de la surface peut se retrouver en dessous du point de rosée. Il apparaît alors de la condensation dite « de surface » (la pression de vapeur dans l'air atteint la pression de saturation)
- Dans les bâtiments, la condensation de surface apparaît d'abord sur les vitres, les châssis métalliques sans coupure thermique, les conduites d'eau froide et sur les parties froides de l'enveloppe. Cette condensation, lorsqu'elle est localisée en un endroit précis dénonce la présence d'un **pont thermique**. Celle-ci peut de plus **entraîner l'apparition de moisissures**.

IMPACT SANTE

- Un environnement intérieur touché par le phénomène de la condensation représente une source potentielle de troubles pour la santé des occupants. La condensation peut contribuer au développement d'allergies, asthme et autres problèmes respiratoires.

LA CONDENSATION



UNE
DOCUMENTATION
DU CABINET
TRANSITIA

FICHE TECHNIQUE SUR LA QUALITE DE L'AIR INTERIEUR DANS LES E.R.P.

LA CONDENSATION

CONSEILS

Pour empêcher la condensation de surface, il faut :

1. Avoir une qualité suffisante de l'isolation de l'enveloppe pour que la température de la face intérieure de celle-ci ne descende pas en dessous de 17.5 °C,
2. Diminuer par ventilation complémentaire l'humidité relative de l'air intérieur,
3. Chauffer la face intérieure des parois froides.

Concernant la ventilation complémentaire :

- 🍃 Ventiler la pièce afin de veiller à ce que l'air vicié et humide soit évacué et remplacé par l'air provenant de l'extérieur. La condensation sera ainsi fortement diminuée,
- 🍃 Aérer 5 à 10 minutes par jour chaque pièce,
- 🍃 Si possible, opter pour des fenêtres en PVC super isolantes (double vitrage ou plusieurs panneaux vitrés entre lesquels une couche d'air assure l'isolation),
- 🍃 Si le problème est lié à des remontées capillaires (remontées d'humidité par les murs) une injection de barrières d'étanchéité peut régler la situation,
- 🍃 Eviter les activités qui produisent de l'humidité dans la pièce.

Si ces mesures ne sont pas applicables ou insuffisantes, la seule façon de limiter les dégâts est de faire appel à un professionnel afin d'obtenir un diagnostic précis et éventuellement traiter la surface des parois pour empêcher la pénétration de l'eau de condensation par capillarité dans les parois et de pouvoir recueillir et évacuer l'eau condensée.

PLUS D'INFOS

Pour obtenir plus d'informations :

1. <https://humidite.ooreka.fr/astuce/voir/22554/explications-simples-sur-la-condensation>