



FICHE TECHNIQUE SUR LA QUALITE DE L'AIR INTERIEUR DANS LES E.R.P.



Nous vous prions de trouver ci-dessous de l'information utile concernant des pratiques ou des phénomènes contribuant à la dégradation de la Qualité de l'Air Intérieur dans les Etablissements.

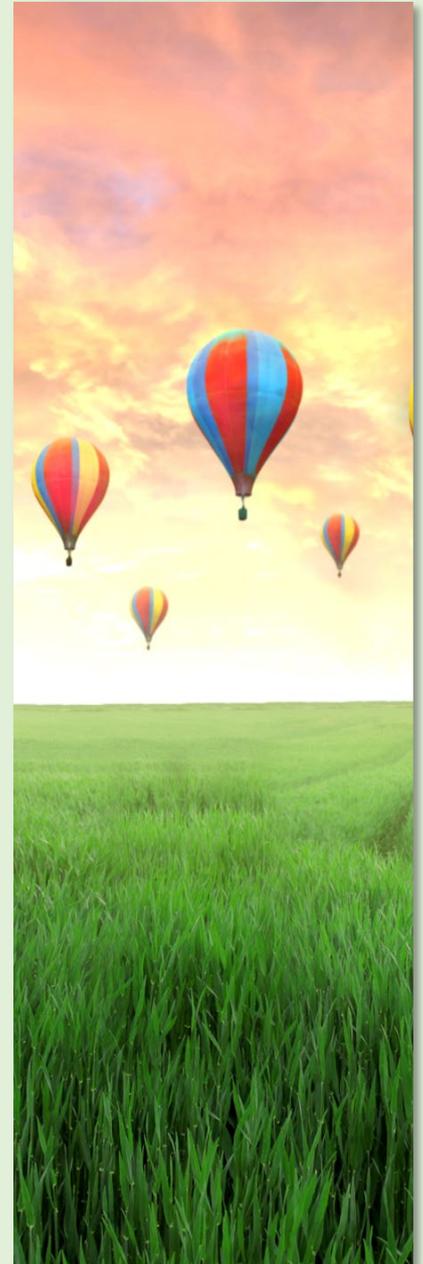
CONTEXTE :

Eviter certains comportements ou éviter certains phénomènes à l'intérieur d'un établissement ou à l'intérieur d'une pièce de vie accueillant des enfants est très important pour améliorer la Qualité de l'Air Intérieur pour le bien-être des enfants, des adolescents et du personnel.

EXPLICATION

- La réglementation thermique (RT) 2012 impose que le niveau d'étanchéité de l'enveloppe des bâtiments neufs soit au moins équivalent à celui demandé dans le cadre du label bâtiment basse consommation (BBC). Concrètement, les niveaux de perméabilité à l'air doivent être inférieurs ou égaux à 0,6 m³/ (h.m²) pour le logement individuel et à 1 min 3 s/(h.m²) pour le logement collectif. Ces niveaux se justifient soit par une mesure à réception du bâtiment, soit par l'application d'une démarche qualité agréée par l'État,
- En hiver, l'augmentation du débit d'air dû aux infiltrations peut entraîner une augmentation importante des besoins de chauffage (10 à 15 % sur la consommation totale d'énergie entre une perméabilité par défaut et la perméabilité réglementaire RT 2012). Parce qu'ils perturbent le bon fonctionnement du système de ventilation, les défauts d'étanchéité à l'air peuvent non seulement avoir des conséquences énergétiques, mais aussi causer une dégradation de la Qualité de l'Air Intérieur des bâtiments,
- Les infiltrations se situent principalement au niveau des liaisons façades et planchers, des liaisons murs-dalles sur terre-plein, des liaisons murs-dalles ou plancher en partie courante, des liaisons de menuiseries extérieures (seuil de porte palière, seuil de porte-fenêtre, liaison murs-fenêtres au niveau du linteau...).
- Les équipements électriques (interrupteurs et prises de courant sur parois extérieures) et les éléments traversant les parois (trappes d'accès aux combles, aux gaines techniques...) sont également en cause.

INFILTRATION ET PERMEABILITE



UNE
DOCUMENTATION
DU CABINET
TRANSITIA

FICHE TECHNIQUE SUR LA QUALITE DE L'AIR INTERIEUR DANS LES E.R.P.

INFILTRATION ET PERMEABILITE

Les infiltrations d'eau dans le bâtiment peuvent être la conséquence de :

- 🍃 Fissures dans les murs,
- 🍃 Fuites de canalisations,
- 🍃 Gouttières bouchées,
- 🍃 Problèmes d'étanchéité (toit, murs, menuiseries...),
- 🍃 Problèmes de vieillissement des joints (fenêtres, pierres de façade, baignoires...),
- 🍃 Problèmes de porosité des matériaux de construction : il n'y a pas de fissure, mais ils ne sont plus imperméables, l'humidité pénètre donc « un peu partout ».

IMPACT SANTE

Sans compter la sensation de froid et la difficulté à chauffer, les symptômes vont de l'irritation de la gorge à l'allergie et aux crises d'asthme. La conjonctivite allergique peut être causée par les moisissures et l'air chaud et humide porteur d'allergènes.

Les moisissures et les champignons sur les murs peuvent être à l'origine de développements de staphylocoques qui entraînent des réactions cutanées, pouvant rendre les maisons inhabitables. Les mycotoxines et les spores que produisent les moisissures et champignons sont très nocives.

CONSEILS

- 🍃 En cas d'infiltrations, compte tenu du diagnostic à réaliser pour en connaître l'origine, nous vous conseillons de faire appel à un professionnel du traitement de l'humidité,
- 🍃 Pensez à aérer 5 à 10 minutes par jour chaque pièce et particulièrement après des activités polluantes (ménage, loisir créatif...).

PLUS D'INFOS

Pour obtenir plus d'informations :

1. <https://www.ademe.fr/expertises/batiment/passer-a-laction/elements-construction/dossier/ventilation/permeabilite-a-lair-batiments>