



FICHE D'ACTION POUR AMELIORER LA QUALITE DE L'AIR INTERIEUR DANS LES E.R.P.



Nous vous prions de trouver ci-dessous le descriptif de l'action contribuant à une meilleure Qualité de l'Air Intérieur dans les établissements.

CONTEXTE :

Eviter certains comportements ou éviter certains phénomènes à l'intérieur d'un établissement ou à l'intérieur d'une pièce de vie accueillant des enfants est très important pour améliorer la Qualité de l'Air Intérieur pour le bien-être des enfants, des adolescents et du personnel.

DESCRIPTION DE L'ACTION

- Retirer des salles accueillant les élèves ou les enfants : les produits ménagers, aérosols, bougies d'ambiance, épurateurs d'air, contenants sans étiquetage, imprimantes...,
- Sensibilisation (note d'information, réunion...) des enseignants, personnel de l'établissement... sur les risques de dégradation de la Q.A.I (Qualité de l'Air Intérieur).

CONSEILS

Dans les pièces de vie, toute anomalie doit être signifiées :

- Ne pas stocker de récipient anonyme, tout récipient doit être fermé avec un bouchon et étiqueté afin de pouvoir identifier le produit. Il doit obligatoirement être rangé hors de portée des enfants dans une armoire fermée à clé,
- Ne rien diffuser ou projeter dans l'air ambiant,
- Problème de moisissures (trouver l'origine),
- Problème d'odeurs (trouver l'origine),
- Problème de condensation (trouver l'origine),
- Problème d'inconforts thermiques (trouver l'origine),
- Problème d'infiltration (trouver l'origine).

VIGILANCE SALLES DE CLASSE



UNE
DOCUMENTATION
DU CABINET
TRANSITIA

FICHE D'ACTION POUR AMELIORER LA QUALITE DE L'AIR INTERIEUR DANS LES E.R.P.

VIGILANCE SALLES DE CLASSE

Penser à aérer les salles de classe ou d'accueil quotidiennement quelle que soit la température extérieur, pendant 10/15 minutes, pendant et après les activités de nettoyage, à chaque récréation, pendant la pause-déjeuner en veillant à refermer les ouvrants extérieurs avant de quitter les lieux. Privilégier l'aération transversale (portes et fenêtres grandes ouvertes) ou en grand (battants des fenêtres entièrement ouverts).

IMPACT SANTE

La mauvaise qualité de l'air est à l'origine de nombreux effets négatifs sur les personnes occupant un bâtiment, dont des symptômes médicaux, une baisse de la sensation de bien-être, des signes de fatigue et maux de tête ainsi qu'une chute de la performance dans les environnements de travail et d'apprentissage.

Les effets de chaque polluant dépendent de divers facteurs, dont le niveau de concentration du polluant, la durée d'exposition, l'âge, le sexe, la sensibilité et la santé des personnes exposées. Ci-dessous, voici les conséquences de certains des polluants habituellement retrouvés en intérieur :

- 🍃 **Particules fines** : maladies respiratoires, dont l'asthme et la bronchite sur le court terme, et des maladies cardiaques et pulmonaires sur le long terme, ainsi que l'anxiété et l'hypertension,
- 🍃 **Ozone** : asthme, irritations des yeux, du nez et des voies respiratoires, ainsi que des dommages aux voies respiratoires lors d'expositions prolongées
- 🍃 **COV tel que le formaldéhyde** : irritations des yeux, du nez et de la gorge, maux de tête et réactions cutanées allergiques, cancer,
- 🍃 **Monoxyde de carbone** : maux de tête, vertiges, nausées et décès,
- 🍃 **N2O** : inflammation des voies respiratoires, maladies respiratoires.