



FICHE D'ACTION POUR AMELIORER LA QUALITE DE L'AIR INTERIEUR DANS LES E.R.P.



Nous vous prions de trouver ci-dessous le descriptif de l'action contribuant à une meilleure Qualité de l'Air Intérieur dans les établissements.

CONTEXTE :

Eviter certains comportements ou éviter certains phénomènes à l'intérieur d'un établissement ou à l'intérieur d'une pièce de vie accueillant des enfants est très important pour améliorer la Qualité de l'Air Intérieur pour le bien-être des enfants, des adolescents et du personnel.

DESCRIPTION DE L'ACTION

- Prévoir de faire installer des paillasons (idéalement encastrés) aux entrées et à l'extérieur des établissements non équipés,
- Demande de devis travaux. Inscription au budget.

CONSEILS

Le paillason est un élément essentiel pour un bâtiment. Il permet de garder l'intérieur plus propre en permettant de retirer la terre, l'eau et les saletés que les chaussures ramassent dans la rue.

Cependant, avec le temps, les microbes trouvent dans les fibres des paillasons, un environnement idéal pour se développer et pulluler. Au bout d'un moment, s'essuyer les pieds sur le paillason revient à faire entrer de nombreux microbes dans l'établissement en les accrochant aux semelles de nos chaussures. C'est pourquoi le paillason doit être positionné dehors plus tôt que dedans pour éviter encore plus d'émanations à l'intérieur du bâtiment.

Si vous commandez un nouveau paillason, l'odeur de «neuf» provient d'émanation de produits du tapis qui a été conservé en rouleau souvent emballé dans du plastique pendant longtemps. Le tapis n'a pas été aéré depuis longtemps et il a emmagasiné des gaz qui émanent des fibres synthétiques. Il est préférable de faire nettoyer le paillason à la vapeur pour éliminer le tout instantanément ou attendre quelques jours en le laissant aérer au minimum 48H

SYSTEME D'ESSUYAGE DES PIEDS



UNE DOCUMENTATION DU CABINET TRANSITIA

FICHE D'ACTION POUR AMELIORER LA QUALITE DE L'AIR INTERIEUR DANS LES E.R.P.

SYSTEME D'ESSUYAGE DES PIEDS

Attention, les paillassons PVC perdent leurs poils beaucoup plus vite que les paillassons tissés ou que les tapis anti-poussière.

Comme il est soumis à un usage quotidien, il est essentiel de savoir bien entretenir son paillason. Voici donc un mode opératoire qui vous permettra de nettoyer et de conserver au mieux votre paillason.

Nettoyez votre paillason

- Commencez par secouer vigoureusement votre paillason à l'extérieur pour en retirer les plus grosses saletés qui s'y sont déposées puis passer l'aspirateur dessus,
- Frottez-le ensuite avec une brosse et de l'eau chaude mélangée à du détergent écolabellisé,
- OU étalez de la lessive en poudre écolabellisé sur tout votre paillason et laissez la reposer au moins 5 heures. Retirez-là ensuite à l'aide d'un aspirateur.

Désodorisez votre paillason

- Déposez une bonne couche de bicarbonate de soude sur votre tapis-brosse et laissez le reposer toute une nuit. Aspirez-le le lendemain.

IMPACT SANTE

La mauvaise qualité de l'air est à l'origine de nombreux effets négatifs sur les personnes occupant un bâtiment, dont des symptômes médicaux, une baisse de la sensation de bien-être, ainsi qu'une chute de la performance dans les environnements de travail et d'apprentissage. Il est donc nécessaire d'appliquer les conseils visés ci-dessus, concernant le système d'essuyage des pieds.

Les effets de chaque polluant dépendent de divers facteurs, dont le niveau de concentration du polluant, la durée d'exposition, l'âge, le sexe, la sensibilité et la santé des personnes exposées. Ci-dessous, voici les conséquences de certains des polluants habituellement retrouvés en intérieur :

-  **Particules fines** : maladies respiratoires, dont l'asthme et la bronchite sur le court terme, et des maladies cardiaques et pulmonaires sur le long terme, ainsi que l'anxiété et l'hypertension,
-  **Ozone** : asthme, irritations des yeux, du nez et des voies respiratoires, ainsi que des dommages aux voies respiratoires lors d'expositions prolongées
-  **COV tel que le formaldéhyde** : irritations des yeux, du nez et de la gorge, mal de tête et réaction cutanée allergique, cancer,
-  **Monoxyde de carbone** : mal de tête, vertiges, nausée et décès,
-  **N2O** : inflammation des voies respiratoires, maladies respiratoires.