



## FICHE D'ACTION POUR AMELIORER LA QUALITE DE L'AIR INTERIEUR DANS LES E.R.P.



Nous vous prions de trouver ci-dessous le descriptif de l'action contribuant à une meilleure Qualité de l'Air Intérieur dans les établissements.

### CONTEXTE :

Eviter certains comportements ou éviter certains phénomènes à l'intérieur d'un établissement ou à l'intérieur d'une pièce de vie accueillant des enfants est très important pour améliorer la Qualité de l'Air Intérieur pour le bien-être des enfants, des adolescents et du personnel.

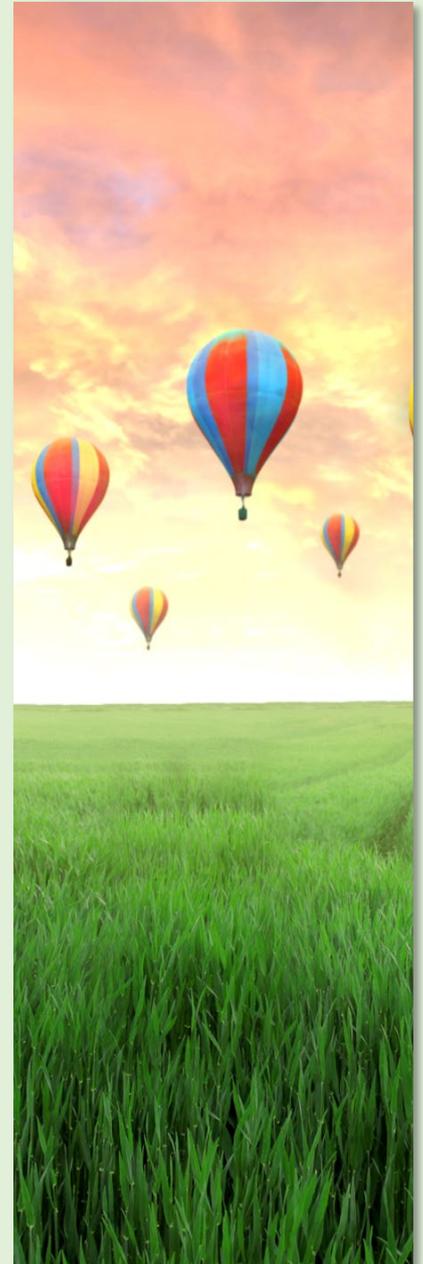
### DESCRIPTION DE L'ACTION

- Aérer les salles de classe ou d'accueil quotidiennement : quelque soit la température extérieure, pendant 10/15 minutes pendant et après les activités de nettoyage, à chaque récréation, pendant la pause-déjeuner en veillant à refermer les ouvrants extérieurs avant de quitter les lieux. Privilégier l'aération transversale (portes et fenêtres grandes ouvertes) ou en grand (battants des fenêtres entièrement ouverts),
- De façon générale, veiller à ventiler les locaux pendant et après l'utilisation de produits chimiques odorants ou munis de pictogrammes de danger (dont l'utilisation doit être limitée),
- Informer le(s) sous-traitant(s) ou former les agents d'entretien et agents techniques aux bonnes pratiques d'entretien des pièces de vie dans les établissements,
- Sensibiliser tous les acteurs susceptibles d'utiliser des produits chimiques odorants (désodorisants, produits d'entretien...) et aux précautions visées ci-dessus.

### CONSEILS

- Si votre établissement n'est pas équipé d'un système de ventilation pour renouveler l'air, soyez très pointilleux sur l'aération naturelle par ouverture des fenêtres afin d'assainir votre air,
- 10 minutes d'aération en grand ne refroidi pas la pièce contrairement à une aération prolongée en oscillo-battant,

## STRATEGIE D'AERATION



## UNE DOCUMENTATION DU CABINET TRANSITIA

## FICHE D'ACTION POUR AMELIORER LA QUALITE DE L'AIR INTERIEUR DANS LES E.R.P.

## STRATEGIE D'AERATION

- Nettoyer et dépoussiérer les grilles d'aération à minima deux fois par an, (services techniques ou entretien),
- Le dioxyde de carbone (CO<sub>2</sub>) est dégagé par la respiration humaine ou des plantes. À partir d'une certaine concentration dans l'air, ce gaz s'avère dangereux voire mortel. La valeur limite d'exposition est de 3 % sur une durée de 15 minutes. Cette valeur ne doit jamais être dépassée. S'équiper d'un capteur CO<sub>2</sub> afin d'être alerté lorsque l'air de la pièce a besoin d'être renouvelé. Se doter de plusieurs capteurs permettra à toutes les classes de profiter de cette sensibilisation,
- La pose d'un système de ventilation mécanique dans un bâtiment recevant du public, en plus de l'aération naturelle, peut s'avérer indispensable pour avoir une bonne qualité de l'air surtout si celui-ci est bien isolé.

## IMPACT SANTE

- L'apparition de moisissures, champignons et salpêtres dégagent des allergènes,
- Le monoxyde de carbone (CO), dégagé par les appareils de chauffage, les chauffe-eaux ou autres équipements mal entretenus stagne dans l'air, il peut y avoir un risque d'intoxication,
- D'autres polluants, comme l'oxyde d'azote, l'hydrocarbure et les poussières s'agglutinent dans votre espace. Tous ces polluants peuvent provoquer des réactions d'asthme, des allergies respiratoires pouvant aller jusqu'à l'empoisonnement.

L'aération et le bon fonctionnement de la VMC sont les premiers éléments clés pour une bonne Qualité de l'Air Intérieur.