



FICHE D'ACTION POUR AMELIORER LA QUALITE DE L'AIR INTERIEUR DANS LES E.R.P.



Nous vous prions de trouver ci-dessous le descriptif de votre plan d'action contribuant à une meilleure Qualité de l'Air Intérieur dans les établissements.

CONTEXTE :

Eviter certains comportements ou éviter certains phénomènes à l'intérieur d'un établissement ou à l'intérieur d'une pièce de vie accueillant des enfants est très important pour améliorer la Qualité de l'Air Intérieur pour le bien-être de ceux-ci.

DESCRIPTION DE L'ACTION

- **Aérer quotidiennement :** toute l'année, pendant 10/15 minutes chaque pièce et particulièrement lors des activités potentiellement émissives (peinture, bricolage, ménage...). Privilégier l'aération transversale (portes et fenêtres grandes ouvertes) ou en grand (battants des fenêtres entièrement ouverts)
- **Sensibiliser tous les acteurs à l'aération :** personnel éducatif, d'entretien, de travaux... Afin d'assurer l'efficacité du dispositif, il convient d'afficher ou de mettre par écrit très clairement la règle suivante : **Aérer en grand au moins une fois par jour pendant 10 à 15 minutes chaque pièce et particulièrement après des activités de type émissive (peinture, bricolage, ménage...)**
- **Aérer après une activité :** il est primordiale d'aérer après le nettoyage ou une activité afin d'éliminer les polluants
- **Nettoyage et dépoussiérage des grilles d'aération :** deux fois par an, par les services techniques ou entretien

STRATEGIE D'AERATION NATURELLE



UNE
DOCUMENTATION
DU CABINET
TRANSITIA

FICHE D'ACTION POUR AMELIORER LA QUALITE DE L'AIR INTERIEUR DANS LES E.R.P.

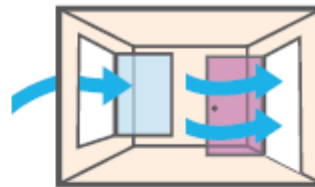
STRATEGIE D'AERATION NATURELLE

CONSEILS

- Si vous ne possédez pas d'un système de ventilation pour renouveler l'air, soyez très pointilleux sur l'aération des fenêtres afin d'assainir votre air,
- La pose d'un système de ventilation dans un bâtiment recevant du public, en plus de l'aération naturelle, peut s'avérer indispensable pour avoir une bonne qualité de l'air surtout si celui-ci est bien isolé.

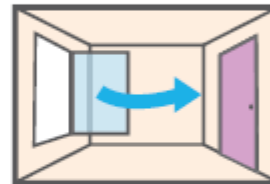
L'aération transversale

L'aération transversale permet un échange de l'air très rapide. L'air ambiant est complètement renouvelé en 2 à 4 minutes seulement. Pour cela, toutes les portes et fenêtres doivent être ouvertes afin de générer un courant d'air.



L'aération en grand

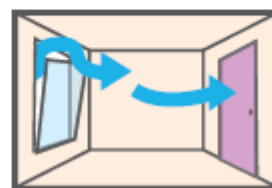
Une manière efficace de renouveler l'air ambiant est d'aérer en grand. Le battant de la fenêtre est entièrement ouvert et l'air est renouvelé en l'espace de 4 à 10 minutes. Aérer en grand permet également de minimiser les pertes d'énergie. Du fait du renouvellement très rapide de l'air, les composants ne refroidissent pas.



L'aération par entrebâillement

Lors de l'aération par entrebâillement, la fenêtre n'est ouverte qu'en partie. Dans le cas de fenêtres oscillo-battantes standards, le battant est généralement ouvert par le haut.

L'aération par entrebâillement ne permet qu'un échange d'air limité, ce qui fait que la fenêtre reste ouverte longtemps. Le refroidissement plus important de l'encadrement de la fenêtre augmente le risque de dommages dus à l'eau de condensation.



IMPACT SANTE

- L'apparition de moisissures, champignons et salpêtre dégagent des allergènes,
- Les appareils de chauffage, les chauffe-eaux ou autres émettent du monoxyde de carbone qui stagne dans l'air,
- D'autres polluants, comme l'oxyde d'azote, l'hydrocarbure et les poussières s'agglutinent dans votre espace de tous ces polluants peuvent provoquer des réactions d'asthme, des allergies respiratoires pouvant aller jusqu'à l'empoisonnement.