



FICHE D'ACTION POUR AMELIORER LA QUALITE DE L'AIR INTERIEUR DANS LES E.R.P.



Nous vous prions de trouver ci-dessous le descriptif de votre plan d'action contribuant à une meilleure Qualité de l'Air Intérieur dans les établissements.

CONTEXTE :

Eviter certains comportements ou éviter certains phénomènes à l'intérieur d'un établissement ou à l'intérieur d'une pièce de vie accueillant des enfants est très important pour améliorer la Qualité de l'Air Intérieur pour le bien-être de ceux-ci.

DESCRIPTION DE L'ACTION

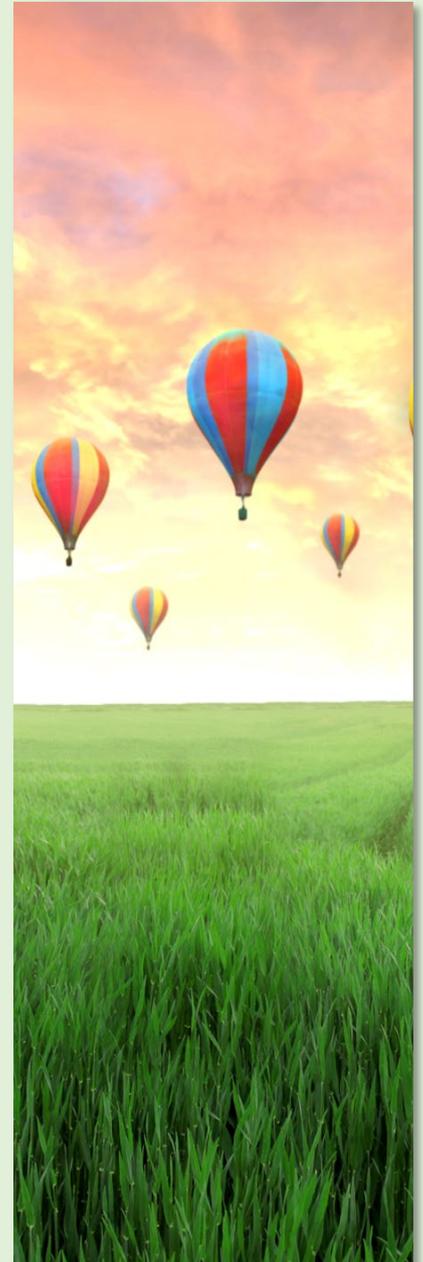
- Reprises des infiltrations (recherche de l'origine des fuites et réparations),
- Programmez des travaux en interne, ou alors, faire appel à un prestataire externe (demande de devis + mise au budget),
- Pensez à aérer 5 à 10 minutes par jour chaque pièce et particulièrement après des activités polluantes (ménage, loisir créatif...).

EXPLICATIONS

Les infiltrations d'eau dans le bâtiment peuvent être la conséquence de :

- Fissures dans les murs,
- Fuites de canalisations,
- Gouttières bouchées,
- Problèmes d'étanchéité (toit, murs, menuiseries...),
- Problèmes de vieillissement des joints (fenêtres, pierres de façade, baignoires...),
- Problèmes de porosité des matériaux de construction : il n'y a pas de fissure, mais ils ne sont plus imperméables, l'humidité pénètre donc « un peu partout ».

DIAGNOSTIC SIGNES D'INFILTRATION



UNE
DOCUMENTATION
DU CABINET
TRANSITIA

FICHE D'ACTION POUR AMELIORER LA QUALITE DE L'AIR INTERIEUR DANS LES E.R.P.

DIAGNOSTIC SIGNES D'INFILTRATION

La réglementation thermique (RT) 2012 impose que le niveau d'étanchéité de l'enveloppe des bâtiments neufs soit au moins équivalent à celui demandé dans le cadre du label bâtiment basse consommation (BBC). Concrètement, les niveaux de perméabilité à l'air doivent être inférieurs ou égaux et à 1 min 3 s/(h.m2) pour le logement collectif.

- En hiver, l'augmentation du débit d'air dû aux infiltrations peut entraîner un accroissement important des besoins de chauffage (10 à 15 % sur la consommation totale d'énergie entre une perméabilité par défaut et la perméabilité réglementaire RT 2012).
- Parce qu'ils perturbent le bon fonctionnement du système de ventilation, les défauts d'étanchéité à l'air peuvent non seulement avoir des conséquences énergétiques, mais aussi causer une dégradation de la qualité de l'air intérieur des bâtiments.
- Les infiltrations se situent principalement au niveau des liaisons façades et planchers, des liaisons mur-dalle sur terre-plein, des liaisons mur-dalle ou plancher en partie courante, des liaisons de menuiseries extérieures (seuil de porte palière, seuil de porte-fenêtre, liaison mur-fenêtre au niveau du linteau...).
- Les équipements électriques (interrupteurs et prises de courant sur paroi extérieure) et les éléments traversant les parois (trappes d'accès aux combles, aux gaines techniques...) sont également en cause.

IMPACT SANTE

Sans compter la sensation de froid et la difficulté à chauffer, la conséquence est l'allergie, les symptômes vont de l'irritation de la gorge aux crises d'asthme. La conjonctivite allergique peut être causée par les moisissures et l'air chaud et humide porteur d'allergènes. Les moisissures et les champignons sur les murs peuvent être à l'origine de développement de staphylocoques entraînant des réactions cutanées et pouvant rendre le bâtiment inhabitable, de mycotoxines et de spores produits par les moisissures et champignons très nocives.

PLUS D'INFOS

Pour obtenir plus d'informations :

- <https://humidite.ooreka.fr/comprendre/infiltrations>