

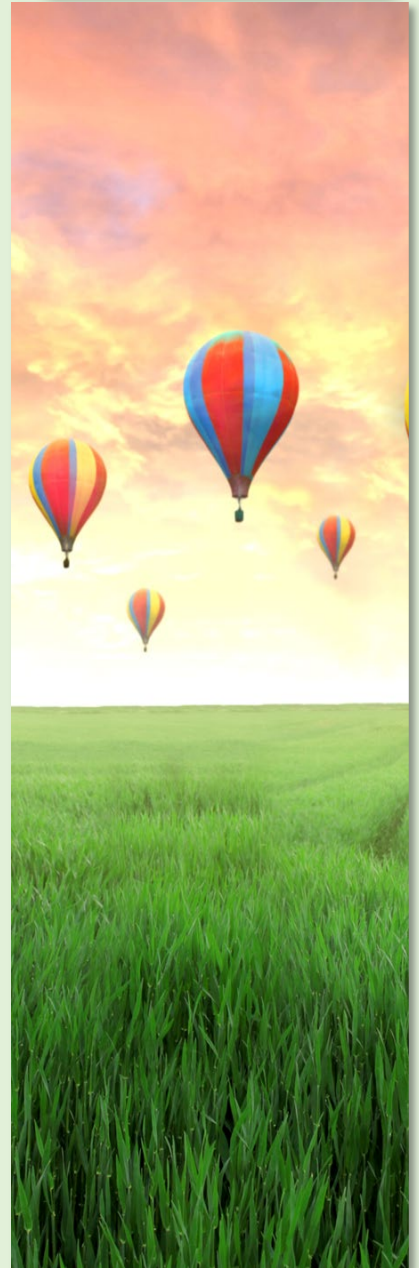


FICHE D'ACTION POUR AMELIORER LA QUALITE DE L'AIR INTERIEUR DANS LES E.R.P.



Nous vous prions de trouver ci-dessous le descriptif de votre plan d'action contribuant à une meilleure Qualité de l'Air Intérieur dans les établissements.

ISOLATION ET CHAUFFAGE



UNE
DOCUMENTATION
DU CABINET
TRANSITIA

CONTEXTE :

Eviter certains comportements ou éviter certains phénomènes à l'intérieur d'un établissement ou à l'intérieur d'une pièce de vie accueillant des enfants est très important pour améliorer la Qualité de l'Air Intérieur pour le bien-être de ceux-ci..

DESCRIPTION DE L'ACTION

- Programmer (pendant les grandes vacances), le remplacement de la chaudière vieillissante par une chaudière basse consommation ou une pompe à chaleur : demander des devis auprès d'une entreprise spécialisée. Inscrire au budget et planifier des travaux.
- Entretien régulièrement la chaudière ou autre système de chauffage, purger les radiateurs et vérifier l'absence de fuites : prévoir en interne un entretien régulier du système de chauffage ou souscrire auprès d'un prestataire externe un contrat d'entretien.
- Evaluer et diagnostiquer les inconforts thermiques signalés dans votre rapport Q.A.I. Mener une réflexion autour du maintien d'une température de consigne. Séquiper de thermostats d'ambiance avec taux d'humidité et température de consigne maintenue à 19°/20°.

FICHE D'ACTION POUR AMELIORER LA QUALITE DE L'AIR INTERIEUR DANS LES E.R.P.

ISOLATION ET CHAUFFAGE

CONSEILS

🍃 Situation d'inconfort thermique :

Dans le cas d'un chauffage par convection, l'air en mouvement est utilisé pour transférer la chaleur du système de chauffage vers les occupants. De fait, l'air chaud remonte et l'air froid reste au niveau du sol.

En conséquence, il se crée une stratification de l'air (plus chaud en haut qu'en bas) qui provoque un inconfort thermique (froid aux pieds). Cet élément de chauffage est très chaud (autour de 90°C sur le corps de chauffe), ce qui peut poser des problèmes de sécurité chez les enfants.

Dans le cas d'un chauffage par rayonnement, ce sont des ondes infrarouges qui sont utilisées pour transférer la chaleur du système de chauffage vers les occupants. Il y a peu de stratification de l'air et le confort thermique est meilleur. Parmi les chauffages par rayonnement, on peut citer : le plancher chauffant, les poêles de masse (à restitution lente de la chaleur), les radiateurs électriques à inertie et les radiateurs à eau.

Un taux d'humidité situé entre 30% et 60% permet un bon confort thermique. Avec un taux d'humidité élevé, on aura tendance à augmenter la température de consigne (surconsommation d'énergie). A l'inverse, on aura tendance à diminuer la température de consigne dans un environnement plus sec mais il n'est pas recommandé de descendre en dessous de 40%.

Pour obtenir un confort thermique satisfaisant, il faut agir au niveau du bâtiment, des systèmes et des occupants.

- 🍃 Au niveau du bâti, une isolation suffisante et des fenêtres performantes évitent le phénomène de parois froides et diminuent les mouvements d'air,
- 🍃 Couplées à une bonne régulation et l'utilisation d'une VMC hygroréglable améliorent le confort thermique, tout en limitant les