



FICHE D'ACTION POUR AMELIORER LA QUALITE DE L'AIR INTERIEUR DANS LES E.R.P.



Nous vous prions de trouver ci-dessous le descriptif de l'action contribuant à une meilleure Qualité de l'Air Intérieur dans les établissements.

CONTEXTE :

Eviter certains comportements ou éviter certains phénomènes à l'intérieur d'un établissement ou à l'intérieur d'une pièce de vie accueillant des enfants est très important pour améliorer la Qualité de l'Air Intérieur pour le bien-être des enfants, des adolescents et du personnel.

DESCRIPTION DE L'ACTION

- S'équiper d'hygromètre afin de surveiller le taux d'humidité dans les pièces de vie. Pour informations le taux idéal se situe entre 30% et 60%,
- Evaluer la nécessité du nombre de pièce à équiper. Si vous disposez d'un capteur CO2 ce dernier mesure probablement l'hygrométrie de votre pièce (vérifiez vos équipements).

CONSEILS

On parle d'hygrométrie à la place de degré d'hygrométrie pour désigner la quantité d'humidité contenue dans l'air. Celle-ci est mesurée grâce à un hygromètre ou encore avec un psychromètre.

Ainsi, c'est bien le degré d'hygrométrie qui correspond à la quantité de vapeur d'eau contenue dans l'air qui nous entoure.

Quels sont les signes révélateurs d'un mauvais taux d'humidité ?

- L'apparition de condensation, de moisissures et/ou de champignons sur les plafonds et les murs,
- Le décollement du papier peint ou le craquellement de la peinture,
- La multiplication de micro-organismes comme les acariens.

Généralement, le problème vient de l'excès d'humidité puisqu'une salle de classe par exemple, engendre une humidité intérieure de plusieurs litres par jour, que ce soit par les activités ou la respiration.

CONTROLE DU TAUX D'HUMIDITE



UNE
DOCUMENTATION
DU CABINET
TRANSITIA

FICHE D'ACTION POUR AMELIORER LA QUALITE DE L'AIR INTERIEUR DANS LES E.R.P.

CONTROLE DU TAUX D'HUMIDITE

Pour parvenir au taux d'humidité idéal :

- La gestion de l'hygrométrie ambiante est un point très important. En effet, un air trop sec est malsain (pour la peau, les-voies respiratoires), de même qu'un air trop humide est néfaste pour la santé mais également pour la pièce. Le taux d'humidité idéal est relatif entre 30 et 60% pour une température de 20°C,
- Il est possible d'installer un humidificateur si l'air est trop sec ou un absorbeur d'humidité (électrique ou chimique) si l'hygrométrie est trop élevée mais ce n'est pas une solution durable,
- Aérer 5 à 10 minutes le plus fréquemment possible chaque pièce et particulièrement après des activités polluantes (ménage, création artistique...),
- Avoir un système de ventilation efficace, Ventilation Mécanique Contrôlée (VMC) : installer ou s'assurer du bon fonctionnement et de son entretien régulier,
- L'humidification indirecte de l'air par climatisation : celle-ci peut réguler la température et l'air frais, tout comme l'humidité de l'air. Une bonne maintenance de ces installations permet d'éviter les risques de prolifération des agents pathogènes expulsés dans l'air.

IMPACT SANTE

Un taux d'humidité/hygrométrie trop faible va pousser à augmenter le chauffage et donc à assécher l'air de la pièce. Cela peut entraîner certaines conséquences sur la santé, telles que :

- Des maux de tête dûs à une fatigue accrue,
- Une déshydratation causée par une sudation plus forte,
- Les irritations des yeux, les allergies et l'asthme dus à l'apparition récurrente de poussières Le gercement des lèvres et les congestions nasales et les sinusites.