

NE MANQUEZ PAS D'AIR, AEREZ !

Une grande aération
de 5 à 10 minutes
vaut mieux qu'un
entrebâillement
continu

J'aère même si
nous sommes
en pic de
pollution !

J'aère même
s'il fait froid
dehors !

TOUS CONCERNÉS

Je privilégie l'aération
transversale
(fenêtres extérieures
et porte du couloir)

Aérer en grand
brièvement ne
refroidit pas la
pièce !

Toutes les
heures au
minimum !

EN ADOPTANT DE BONNS REFLEXES :

1. J'ÉVITE LES MAUX DE TÊTE ET LA FATIGUE
2. JE REDYNAMISE L'ATTENTION DES ÉLÈVES
3. J'OPTIMISE LE CONFORT ET LES CONDITIONS DE TRAVAIL DE CHACUN